

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ВЕЛИКОУСТЮГСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВЕЧЕРНЯЯ (СМЕННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Принято

Педагогическим советом муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Вечерняя (сменная) общеобразовательная
школа» Протокол № 1 от 26 августа 2023г.

Утверждено

Приказом директора муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Вечерняя
(сменная) общеобразовательная школа»
Приказ № 61/01-ОД от 01 сентября



Директор

«ВСОШ»

 Т. В. Шарипова

**Составил учитель физической культуры: Акиндинов
Алексей Валерьевич**

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий
МБОУ «ВСОШ»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 7-12 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 7-12 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Акиндинов А.В.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 7-12 классов
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Акиндинов А.В.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 7-11 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 7-12 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 7-12 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба «спринт» Акиндинов А.В Классные руководители 7-12 классов
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 7-12 классов

Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 7-12 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровья сбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Подгорных А.В. Классные руководители 7-12 классов
7. Спортивные общешкольные мероприятия для учащихся		
Дневной тур поход	Сентябрь	Администрация школы, Заместитель директора по воспитательной работе, учитель физической культуре и обж, классные руководители.
Первенство школы по кроссу	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба «спринт» Акиндинов А.В, Классные руководители 7-12 классов
Первенство по настольному футболу	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба «спринт» Акиндинов А.В
Первенство по настольным шашкам	ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба «спринт» Акиндинов А.В
Первенство по дартсу (метание дротиков)	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба «спринт» Акиндинов А.В
Соревнования по стрельбе из пневмовинтовки	Январь	Руководитель школьного спортивного клуба «спринт» Акиндинов А.В
Соревнования по армреслингу посвященного «Дню защитника отечества»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба «спринт» Акиндинов А.В
Соревнования по настольным шашкам (быстрым)		